



## **BOLU ABANT İZZET BAYSAL ÜNİVERSİTESİ**

### **BAĞIMLILIKLA MÜCADELE UYGULAMA VE ARAŞTIRMA MERKEZİ**

## **BOLU ABANT İZZET BAYSAL ÜNİVERSİTESİ**

### **BAĞIMLILIKLA MÜCADELE UYGULAMA VE ARAŞTIRMA MERKEZİ**

#### **01.01.2022-31.12.2022 DÖNEMİ FAALİYET RAPORU**

### **İÇİNDEKİLER**

#### 1. Tanıtım

##### 1.1. Özgörüş

##### 1.2. Özgörev

##### 1.3. Kalite Politikası

#### 2. Yönetim ve Personel Bilgileri

##### 2.1. Yönetim Kurulu

##### 2.2. Yönetim Kurulu İletişim Bilgileri

##### 2.3. Merkez Personeli İletişim Bilgileri

## 2.4. Merkez İletişim Bilgileri

## 3. Merkezin faaliyetleri

### 3.1 Kurumlar arası işbirliği faaliyetleri

### 3.2. Toplantı, Çalıştay, Sempozyum:

### 3.3. Proje Çalışmaları:

### 3.4. Araştırma Çalışmaları:

### 3.5. Lisans ve Lisansüstü dersler

## 1.TANITIM

Merkez kurulması fikri Bolu Abant İzzet Baysal Üniversitesi Bağımlılıkla Mücadele Komisyonu'nun Türkiye'deki diğer üniversitelerin bağımlılıkla ilgili faaliyetlerini incelemesi ve pek çok üniversitenin bağımlılıkla mücadele çalışmalarını bir merkez aracılığıyla yürüttüğünü tespit etmesi ile ortaya çıktı. Bolu Abant İzzet Baysal Üniversitesi Bağımlılıkla Mücadele Uygulama ve Araştırma Merkezi Yönetmeliği 24 Nisan 2022 tarih ve 31819 sayı ile Resmi Gazete 'de yayınlanarak yürürlüğe girdi. Merkez müdürü 12.08.2022 tarihinde atandı. Yönetim organları henüz oluşum aşamasında olan merkezin amaçları aşağıda belirtilmiştir:

1. a) Bağımlılık ile ilgili klinik ve epidemiyolojik araştırmalar yapmak, eğitim faaliyetlerini yürütmek, danışmanlık hizmeti vermek, ulusal ve uluslararası projeler yürütmek, bağımlılık ile mücadelede diğer kurumlarla işbirliği yapmak.
2. b) Davranışsal bağımlılıklara yönelik önleyici çalışmalarda Üniversitenin iç ve dış paydaşları ile eşgüdüm halinde faaliyetler göstermek.
3. c) Davranışsal bağımlılıklara yönelik danışma, tedavi ve rehabilitasyon hizmetlerinin geliştirilmesi konusunda ilgili kurumlarla işbirliği yapmak.

ç) Bağımlılığı önleme, tedavi ve rehabilitasyon konularında kanıta dayalı sonuçlar ortaya koyacak bilimsel araştırmalar planlamak, projeler geliştirmek ve müdahaleler yapmak.

1. d) Bağımlılıkla mücadele ve uygulama alanında toplumu bilgilendirmek için basılı, yazılı ve çevrimiçi medyadan destek almak.
2. e) Araştırmacıların ve kamuoyunun dikkatini bağımlılığı önleme faaliyetlerine çekecek aktiviteler planlamak.

1.1. Özgörüş: Bağımlılık türlerine yönelik birey, aile, toplum ve üniversite toplumunun farkındalığını artırıcı, koruyucu, önleyici çalışmalar yapmak, bağımlılık sorunu ile karşılaşıldığında hizmet alınabilecek olan kurumlar konusunda toplumu haberdar etmek, konuyla ilgili bilimsel araştırmalar planlamak, elde edilen kanıta dayalı bulgular ışığında toplum yararına projeler geliştirmek, ulusal ve uluslararası çalışmalarda yer almak ve böylece bağımlılıktan uzak, sağlıklı bir üniversiteden, sağlıklı bir toplumu ve sağlıklı bir dünyayı hedefleyen bir merkez olmaktır.

1.2. Özgörev: Bolu Abant İzzet Baysal Üniversitesi Bağımlılıkla Mücadele Uygulama ve Araştırma Merkezi önceliği bilimsel veriler ışığında üniversite toplumu ve bulunduğu şehir olmak üzere, Türkiye’de ve dünyada bağımlılıktan korunma ve önleme konusunda farkındalığı artırarak, bağımlılıkla topyekûn mücadele konusunda toplumsal bilinci uyandırmayı görev edinmiştir.

1.3. Kalite Politikası:

- Bağımlılıkla mücadele konusunda öncelikli olarak toplumsal farkındalık çalışmaları yaparak bağımlılıktan uzak sağlıklı toplum hedefine ulaşmak
- Bağımlılık konusunda bilimsel çalışmalar yapmak, bilimsel çalışma planlamak isteyen araştırmacılara rehberlik ederek bağımlılıkla mücadele konusunda bilimsel kanıtlar ortaya konulmasını sağlamak.
- Bağımlılıkla mücadele konusunda ulusal ve uluslararası platformlarda yer almak

## 2. YÖNETİM VE PERSONEL BİLGİLERİ

Merkez yönetim organları henüz oluşum aşamasındadır

2.1. Yönetim Kurulu:-

2.2. Yönetim Kurulu İletişim Bilgileri:-

2.3. Merkez Personeli İletişim Bilgileri:-

2.4. Merkez İletişim Bilgileri:-

Merkez henüz oluşum aşamasında olduğundan fiziksel yapı, bilgi ve teknolojik kaynaklar, insan kaynakları, sunulan hizmetler, performans bilgileri gibi sayısal veriler ile faaliyetlere ilişkin bilgiler, kurum geneline ait; toplam personel sayıları, öğrenci sayıları, açık ve kapalı alan m2’leri gibi bilgileri bu raporda yer almamaktadır.

## 3.MERKEZİN FAALİYETLERİ

### 3.1. Kurumlar arası işbirliği faaliyetleri:

3.1.1.Bolu Abant İzzet Baysal Üniversitesi ile İl Emniyet Müdürlüğü Narkotik Suçlarla Mücadele Şube Müdürlüğü Türkiye Uyuşturucu ve Uyuşturucu Bağımlılığını İzleme Merkezi (TUBİM) Büro Amirliği ile işbirliği yaparak yaz okul öğrencileri için “Narko Gençlik” isimli seminer düzenlenmesin sağlandı.(24.08.2022)

3.1.2. Bolu Abant İzzet Baysal Üniversitesi Bağımlılıkla Mücadele Uygulama ve Araştırma Merkezi, Bolu Yeşilay Danışmanlık Merkezi (YEDAM), İl Emniyet Müdürlüğü Narkotik Suçlarla Mücadele Şube Müdürlüğü Türkiye Uyuşturucu ve Uyuşturucu Bağımlılığını İzleme Merkezi (TUBİM) Büro Amirliği, Bolu Abant İzzet Baysal Üniversitesi Müzik topluluğu işbirliği ile 28 Kasım 2022 tarihinde “Bağımlılıktan Uzak Sağlıklı Gençlik Konferansı” gerçekleştirildi” Konferansta “2018-2023 Uyuşturucu ile Mücadele Ulusal Strateji Belgesi ve Eylem Planı çerçevesinde uyuşturucu ile mücadele kapsamında yürütülen faaliyetlerin tanıtımı yapıldı. Narko Gençlik konferansından sonra, müzik topluluğu mini konser verdi. Konferansa yaklaşık 400 öğrenci katıldı. Kariyer Planlama ve Mezun İzleme Uygulama ve

Araştırma Merkezi ile yapılan işbirliği ile konferans katılımcılarına katılım belgesi verildi.

### **3.2. Toplantı, Çalıştay, Sempozyum:**

#### **3.2.1. Toplantı**

3.2.1.1. Bolu Bağımlılığı Önleme Vaka Değerlendirme Kurulu Toplantıları: İl Sağlık Müdürlüğü tarafından organize edilen ve Bolu İlinde konuyla ilgili diğer kurum ve kuruluşların katıldığı vaka değerlendirme toplantılarında Bolu Abant İzzet Baysal Üniversitesi Bağımlılıkla Mücadele Uygulama ve Araştırma Merkezi temsil edildi.

3.2.1.2 Bağımlılık ile Mücadele İl Koordinasyon Kurulu 3. ve 4. Toplantısına iştirak edildi.

Bağımlılık ile Mücadele İl Koordinasyon Kurulu 3. Toplantısında Bolu Abant İzzet Baysal Üniversitesi'nin bağımlılıkla mücadele çalışmaları ve gelecekte yapmayı planladığı projeler sunuldu.

Bağımlılık ile Mücadele İl Koordinasyon Kurulu 4. Toplantısında (23.12.2022) Bolu Abant İzzet Baysal Üniversitesi Bağımlılıkla Mücadele Uygulama ve Araştırma Merkezi'nin Kurul'da resmi olarak temsil edilmesi için öneride bulunuldu.

#### **3.2.2 Çalıştay:**

T.C. Ankara Valiliği ile Ankara'daki Üniversitelerin işbirliği ile yaptığı bazı çalıştaylarda Bolu Abant İzzet Baysal Üniversitesi Bağımlılıkla Mücadele Uygulama ve Araştırma Merkezi temsil edildi.

- Ankara Uyuşturucu ile Mücadele Çalıştayı 01.09.2022
- Ankara Bağımlılıkla Mücadelede Tedavi ve Rehabilitasyon Çalıştayı-17 Kasım 2022

#### **3.2.3 Sempozyum:**

Sağlık Bilimleri Üniversitesi tarafından 9 Aralık 2022 tarihinde "Alkol kontrol politikaları Sempozyumunda" Bolu Abant İzzet Baysal Üniversitesi Bağımlılıkla Mücadele Uygulama ve Araştırma Merkezi temsil edildi.

### **3.3. Proje Çalışmaları:**

Bağımlılık ile Mücadele İl Koordinasyon Kurulu 3. Toplantısı'nda Bolu Abant İzzet Baysal Üniversitesi'nin bağımlılıkla mücadele çalışmaları ve gelecekte yapmayı planladığı projeler Merkez Müdürü Doç. Dr. Makbule TOKUR KESGİN tarafından sunuldu. Bolu Valiliği toplantıda önerilen tüm projelerin uygulanmasını istedi. Buna göre toplantıda sunulan projeler ve gelişim süreçleri şu şekildedir.

3.3.1. Önerilen projelerden ilki "Eğiticilerin Eğitimi" projesiydi. Proje fikri Merkez Müdürü Doç. Dr. Makbule TOKUR KESGİN tarafından geliştirildi. Bağımlılıkla mücadelede kurumların birlikte eş güdüm halinde çalışmasını sağlamak için bağımlılıkla mücadele konusunda görev yapan kişilerin, bu kişilerin yöneticilerinin, il yönetiminden sorumlu olanların konuyla ilgili ortak dil kullanmaları, topluma yönelik bu değerli görevi yerine getirirken aynı şevk ve azimle çalışmaları çok önemlidir. Projenin amacı bağımlılıkla mücadele konusunda görevli personel ve yöneticilere farkındalık eğitimleri düzenleyerek bu kişilerin bağımlılıkla mücadele konusunda

hizmet verdikleri kurum ve topluma yönelik daha etkili çalışmalar yapmalarını sağlamaktır.

### **Bağımlılıkla Mücadelede Eğitimcilerin Eğitiminin Yararları**

- Konunun önemini kavrama
- Yaptığı işe gönülden bağlanma
- Topluma yararlı olabilmek için projeler geliştirip uygulama
- İyi bir ekip olma
- Bağımlılıkla mücadele kurumlar arası işbirliğinin artması
- Ortak dil kullanma
- Asla vazgeçmeme
- Toplumsal farkındalık için koruyucu ve önleyici faaliyetleri planlı, sürekli, düzenli yapabilme
- Caydırıcı olma, özendirmeme
- Tedavi ve rehabilitasyon kaynaklarına doğru yönlendirme yapabilme

Bağımlılık ile Mücadele İl Koordinasyon Kurulu 3. Toplantısı'nda bu projenin T.C. İç İşleri Bakanlığı tarafından desteklenebileceği, bu nedenle projenin Uyuşturucu Maddesiz Yaşam Derneği (UMAY) üzerinden dernek ve merkez işbirliğinde yürütülmesi önerildi. Proje T.C. İç İşleri Bakanlığı'ndan talep edilen desteği alarak 13 Aralık 2022 tarihinde Bolu Valiliği ile Umay arasında proje protokolü imzalandı (<http://www.bolu.gov.tr/2-onemli-projenin-protokolu-imzalandi>).

Bolu Abant İzzet Baysal Üniversitesi Bağımlılıkla Mücadele Uygulama ve Araştırma Merkezi, projenin uygulanma öncesi programın planlanması, eğitimcilerin belirlenmesi, malzeme gereksinimlerinin tespiti konularında çalışmış ve projenin sağlıklı bir şekilde yürütülerek en büyük toplumsal katkıyı elde edebilmek için UMAY Derneği'ne destek olmayı sürdürmektedir. Proje 11,12,13 Ocak 2023 tarihinde Bolu Abant İzzet Baysal Üniversitesi salonlarında yaklaşık 50 bağımlılıkla mücadelede görevli personel ve yöneticiye yönelik olarak gerçekleştirilecektir.

Proje eğitimleri tamamlandıktan sonra katılımcıların hizmet verdikleri topluma ve çalıştıkları kuruma yönelik bağımlılığı önleyici farkındalık eğitimleri vermeleri, bu eğitimlerini geliştirdikleri afişler ve broşürlerle zenginleştirmeleri beklenmektedir. Katılımcıların verdikleri bu eğitimleri resmi olarak Bolu Valiliği aracılığı ile hem UMAY Derneği hem de Bolu Abant İzzet Baysal Üniversitesi Bağımlılıkla Mücadele Uygulama ve Araştırma Merkezi'ne iletmeleri beklenmektedir.

3.3.2. Bağımlılık ile Mücadele İl Koordinasyon Kurulu 3. Toplantısı'nda önerilen bir diğer proje "5, 6,7,8. sınıf öğrencilerinde Pasif etkilenimin önlenmesi için Tiyatro Gösterisi Düzenlenmesi" idi. Bolu Abant İzzet Baysal Üniversitesi Bağımlılıkla Mücadele Uygulama ve Araştırma Merkezi bu konuda bir protokol hazırladı ve protokolü paydaşların görüşüne sunuldu. Proje imza aşamasındadır. Projenin 31 Mayıs Dünya Tütünsüz Gününde uygulanması planlanmaktadır.

3.3.3. Bolu Abant İzzet Baysa Üniversitesi Spor Bilimleri Fakültesi Öğretim Üyesi Dr. Öğr. Üyesi DEVRİM BULUT "Çocuk ve Spor Etkinlikleri İşbirliği Projesi" ni Bağımlılık ile Mücadele İl Koordinasyon Kurulu 3. Toplantısı'nda Merkez aracılığı ile iletti.

Proje Yürütücüsü: Dr. Öğr. Üyesi DEVRİM BULUT

Projenin Tanımı: Belirlenen hedef kitlenin spor yapmasını ve böylelikle zamanı etkin kullanarak sporun sağlık açısından hayatımızda yer almasını sağlamaktır.

Projenin Amacı: İlkokul öğrenimi gören çocukların;

- Hareket yeteneklerini oyun ve sporla aktifleştirmek,
- Birlikte karar verme becerilerini geliştirmek,
- Akranları arasında iyi ilişkiler kurabilmelerini sağlayabilmek,
- Sporun sağlığa katkısını anlamalarını sağlamak,
- Bağımlılık yapabilecek kötü alışkanlıklardan spor sayesinde uzak kalmalarına destek olmak
- Eğlenerek öğrenmelerine destek olmaktır.

Proje Uygulama Yeri: Bolu Abant İzzet Baysal Üniversitesi / Spor Bilimleri Fakültesi/ Futbol Sahası

Projenin Hedef Kitlesi: İlkokul 4. sınıf öğrencileri (Bolu Milli Eğitim ile yapılacak olan protokol ile belirlenen okullardan seçilecek 5 adet ilkokul 4. sınıf öğrencileri)

Çocuk ve Spor Etkinlikleri İşbirliği Protokolü ilgili öğretim üyesi tarafından hazırlandı. Bolu Abant İzzet Baysal Üniversitesi Bağımlılıkla Mücadele Uygulama ve Araştırma Merkezi aracılığı ile protokol paydaş görüşüne sunuldu. Protokol imzalandığı takdirde Mayıs 2023 tarihinde proje hayata geçirilecektir.

3.3.4. Bolu Valiliği tarafından Merkez'in önerdiği ve kabul görülen bir diğer proje de "Pasif etkilenimin önlenmesi: Toplumsal farkındalık afiş çalışması"

Proje Yürütücüsü: Makbule TOKUR KESGİN

- Otobüs durakları
- Otobüslerin ve servislerin dış cephesi
- Otobüsün ve servislerin içinde uygun alanlarda
- Okul bahçelerinin dış cephesinde
- Kurumların iç mekânlarındaki ekranlar, belediye bilbordları, panolar ve açık havada kurum binasının giriş kapılarına yakın yerlerde
- Yerel basının kamu spotlarında pasif etkilenimin önlenmesine ilişkin hazırlanacak afişlerin asılması, ekranlarda gösterilmesi, yerel kanallarda kamu spotu olarak sunulması

Bu proje afişlerin hazırlanması sürecindedir. Afişler hazırlandıktan sonra uzman görüşü alınarak ilgili kurumlarla protokol yapılması için çalışılacaktır.

Aynı zamanda afişlerin sayısı ve içeriğinin zenginleştirilmesi için üniversitede afiş yarışması yapılması da planlanmaktadır. Projenin bu ayağı henüz düşünsel süreç aşamasındadır.

### **3.4. Araştırma alışmaları:**

-Makbule TOKUR KESGİN ve HÜMEYRA HANÇER TOK Metamfetamin kullanım sebeplerine yönelik bir sistematik derleme çalışması yapıldı. Çalışma yayın aşamasındadır.

- Makbule TOKUR KESGİN Metamfetamin kullanım sebeplerine yönelik bir niteliksel çalışmanın veri toplama aşamasındadır.

- Makbule TOKUR KESGİN, Mehmet KARAKAŐ, Ayőegöl KOÇ, Aslı KAYACAN Alkol ve Uyuşturucu Madde Bağımlıları Tedavi ve Araştırma Merkezi polikliniğine başvuran metamfetamin bağımlısı kişilerin metamtetamin bağımlılık profilleri, başlama ve kullanım sebepleri"

### **3.5. Lisans ve Lisansüstü dersler**

-Hemőirelik bölümü lisans derslerinde bağımlılığın önlenmesi konusunda topluma yönelik sağlık eğitimleri, afiş ve broőür hazırlama çalışmaları yapılmaktadır.

-Hemőirelik Ana Bilim Dalı Lisansüstü eğitimlerde ders döneminde bağımlılığın önlenmesine yönelik sağlık eğitimleri planlanması, afiş çalışmaları ve tez konularının bağımlılığın önlenmesine yönelik yapılması konusunda danışmanlık verilmektedir.

Doç.Dr. Makbule TOKUR KESGİN

Merkez Müdürü